



## ESPERANZA Y DESESPERACIÓN

DIPLOMADO ON LINE

Dr. CARLOS DÍAZ

Ocho sesiones. Periodicidad: dos sesiones por semana, en lunes y jueves.

Octubre: Lunes 25 y jueves 28.

Noviembre Jueves 4; lunes 8; jueves 11; lunes 15; jueves 18; lunes 22 (cierre).

Horario de 21:30 a 23:00 horas, horario de Madrid (España)

Costo por todo el curso: 30 euros. Pago por PayPal. Hay becas para quien lo necesite.

La Fundación Emmanuel Mounier emitirá el correspondiente Diploma de asistencia.

### PROGRAMA

#### Lunes 25 octubre

##### **A. TAMBIÉN LA ESPERANZA SE OXIDA PORQUE LA PERSONA SE OXIDA**

1. ¿Qué me pregunta la vida, qué le respondo a la vida? 1.1. ¿Qué me pide la vida? 1.2. Egoístas sin fronteras. 2. Elpidofobia. 3. Homo patiens versus homo fobicus. 3.1. Caer enfermo. 3.2. Todo se oxida. Asumir lo inevitable. 4. No hay calidad de vida sin calidad de muerte. 5. La audacia de asumir el sufrimiento. 6. Nada grande se hizo sin un gran sentido de la vida. Los 36. 61.1. Sentido y esperanza. 6.2. Sentido de vida y realización axiológica.

#### Jueves 28 octubre

##### **B. LA ESPERANZA EN LA RELACIÓN YO “Y” TÚ**

El texto de Buber. 2. yo-tú. 3. yo-ello. 4. “Y”. 5. “Y” adversativo: yo/SIN/tú, tú/CONTRA/mí, tú/O/yo. 5.1. Relación icónica-relación idólica. 5.2. Prolepsis del yo. 5.3. Mensajes tú/mensajes yo. 6. La terapia relacional. 7. El tiempo en la relación dialógica. 7.1. La tripleta del tiempo pasado: pasado del pasado, pasado del presente, pasado del futuro. 7.2. La tripleta del tiempo presente: presente del pasado, presente del presente, presente del futuro. 7.3. La tripleta del tiempo futuro, con su tripleta: futuro del pasado, futuro del presente, futuro del futuro. 7.4. Aquí y ahora pueden ser también siempre ayer y mañana relacional.

#### Jueves 4 de noviembre

##### **C. ESPERANZA RELACIONAL. SUFRO TU SUFRIR**

Esperanza noodinámica, diatrófica. 2. El mejor embajador del tú. 3. El poder elpídico de la compasión. Me conduelo, luego existo. 4. Compasión es más que simpatía. 5. Vivir como si estuviéramos muertos, y morir como si estuviéramos vivos. 6. El terapeuta.

#### Lunes 8 de noviembre

##### **D. LA DESESPERACIÓN EN LAS PAREJAS. ME DESESPERAS**

Fenomenología de la desesperación relacional. 2. La sociedad masculino-femenina. 3. Ideología de género. ¿el hombre culpable por serlo? 4. Psicología del desesperante. Descalificación. Resentimiento. Ausencia de empatía. Amargura. Falta de respeto. Acoso. Seducción narcisista. Melancolía. Instrumentalización de los hijos. 4. Psicología del desesperante. 5. Toda violencia es perversa como tal. 6. El miedo al perdón, la desesperanza.

### **Jueves 11 de noviembre**

#### **E. LA ADICCIÓN A LA DESESPERANZA**

1. La vana esperanza autoterápica: del caounseling al cauching. 2. La sabiduría inmóvil: el cambio de paradigma hacia la terapia orientalista. 3. El adictus desesperanzado. 4. Desesperanzado entorno mórbido del adictus. 5. ¿Está capacitada la sociedad para acabar con el sufrimiento de la adicción?

### **Lunes 15 de noviembre**

#### **F. LA ESPERANZA EN SITUACIONES EMERGENTES GRAVES**

1. Nosotros, psico/sociópatas. 2. ¿Espacios de libertad? Los refugios psicóticos ante la crisis de sentido. 2.1. Las psicosis personales. 2.2. La sociopsicosis o psicosis social.

### **Jueves 18 de noviembre**

#### **G. PSICOLOGÍA DE LA ESPERANZA DIFÍCIL**

La existencia desnuda: ¿Lanzarse contra la alambrada? -¡Tú, perro cochino! -Los sueños - Apatía - Irritabilidad -Sexualidad -Hibernación de los sentimientos -Huida hacia el interior, añoranza de soledad - Religión -Los ángeles son bienaventurados en el contemplar de una gloria interminable -Apreciar lo antes nunca apreciado -La libertad interior -Análisis de la existencia provisional -Preguntar por el sentido de la vida -Sufrimiento como tarea -Algo aguarda -Una palabra a tiempo -El desahogo.

### **Lunes 22 de noviembre**

#### **H. LA PANDEMIA ¿DESESPERANZA ANTE LA MUERTE?**

1. El general Coronavirus. 2. La vuelta a la “normalidad”. 3. Diez considerandos: la especie como tal no aprende a vivir. 4. Ocho beneficios colaterales. 5. ¿Para qué vacunar? Sobre el debate ético en torno a las decisiones médicas en situaciones límite. Enrique Bonete-Carlos Díaz. 6. La normalidad del buenista. 7. Sobre el miedo patológico a morir. 8. Cuando la puerta se cierra: ¿qué habrá tras esa puerta verde? 9. ¿Para cuándo empezar a resucitar? La esperanza ignorada de Dios.

### **OBJETIVO DEL DIPLOMADO ESPERANZA Y DESESPERACIÓN**

**A.** Hacer hincapié en que somos enfermables y tenemos que morir, nos guste o no. No aceptarlo es la principal causa de sufrimiento y de desesperación. Por tanto hay que aprender a vivir muriendo y a morir viviendo. Y esto exige encontrar un sentido a la vida personal y comunitaria. De lo contrario el sinsentido es también personal y comunitario.

**B.** Somos relacionales. El falso apego al yo. No soy yo primero, ni tampoco tú. Nacemos en la “Y”. La reciprocidad con sentido es la única posibilidad de conferir dignidad a la existencia. Ni ideología del yo ni del tú, ambas son la desolación que introduce el mal, es decir, el “O”.

**C.** También la compasión se aprende, pero las escuelas escasean. Quien no es capaz de condolencia para el tú no debería esperarla para el yo. Thanatos sólo con Eros se supera. ¿Qué nos impide ser compasivos y misericordiosos, para qué serlo, cómo serlo sin masoquismo?

**D.** La mala relación cotidiana: el terrorismo familiar. El infierno eres tú, son todos, yo también lo soy. La destrucción de los vínculos familiares. Ideologías de género macho y de género hembra. El miedo al perdón, causa de la desesperación.

**E.** El yo que ya no interesa ni deja que le eduquen. La adicción al yo narcisista. Las adicciones, las visibles y las invisibles, y su socialización destructora de la esperanza. La adicción a la banalidad. Nada más triste que la felicidad banal.

**F.** Lo peor es cuando todos nos creemos normales o normalitos. Entonces no hay psicofobia sin sociofobia. La libertad psicopsicofóbica. La amarga tristeza del maestro sin audiencia. ¿Qué cantan los poetas y los místicos de ahora, dónde su esperanza? ¿Quién dará el primer paso hacia adelante? El martirio social.

**G.** Con el propio campo de concentración a cuestas. La experiencia elpidofílica de Viktor Frankl.

**H.** La esperanza y las lacras que ha introducido el Coronavirus pandémico. ¿Una oportunidad perdida para asentar la esperanza sobre suelo más firme? La esperanza ignorada del Dios crucificado.

---